

30 Апреля 2021 г.

Школа №4 /75-50/ Младший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	Ккал			

Завтрак

0.6	6.25	3.75	73.5	0.005\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
7.18	10.09	28.91	235.5	0.150\3	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
8	16	48	369			15-34

Обед

1.85	6.19	12.34	112.8	0.200\8	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
9.1	6.74	4.8	99	.060	Фрикадельки из цыпленка**	
2.3	5.16	19.95	206.8	0.110	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.18	0.02	0.52	3	0.015	Огурец консервированный	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
18	18	82	617			60-16

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Денисова Л.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

Тимова Ю.И.