Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

_____ Г.Ю.Козырева

22.09.2026

Березники ШУ Комплекс корр 7-11л 200,50р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	5,75	6,82	30,49	207,2
450,3	Булочка с изюмом_@ 75 гр.	75	5,93	7,05	41,63	192,8
854	Чай с молоком	200	1,36	1,1	16	88,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
	Итого за Завтрак	500	15,72	16,1	99	548,6
	Обед					
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	4	7,31	106
1 018	Плов со свининой _@	250	20,05	41,6	60,73	597,7
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35	0,09	24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	700	26,73	47,65	115,41	930,7
	Итого за день	1 200	42,45	63,75	214,41	1 479,3