

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №4"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

30 Апреля 2021 г.

**Школа №4 /84-66/ Старший блок**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<b>Завтрак</b>						
0.6	6.25	3.75	73.5	0.005\30	Бутерброд с маслом на батоне*	18-45
9.57	13.46	38.55	314	0.200\5	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
10	20	57	447			
<b>Обед</b>						
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	66-21
9.1	6.74	4.8	99	.060	Фрикадельки из цыпленка**	
2.72	6.1	23.57	244.4	0.130	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.18	0.02	0.52	3	0.015	Огурец консервированный	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
19	21	89	682			
<b>Итого:</b>						<b>84-66</b>

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Денисова Л.В.

Калькулятор  Фризен О.И.

Представитель школы  Жигалова Н.М.