Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

_____ О.Ю.Козырева

24.09.2026

Березники ШУ Комплекс корр 7-11л 200,50р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	7,76	31,79	242,6
1 066,01	Сырники_@	60	4,2	3,6	9,15	90,4
902	Молоко сгущенное	20	1,58	1,78	10,88	64,2
854	Чай с молоком	200	1,36	1,1	16	88,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
	Итого за Завтрак	500	16,47	15,14	76,52	533,7
	Обед					
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4,75	12,3	111,2
1 012	Тефтель с рисом и соусом_@	110	15,01	21,16	1,22	213,8
995	Пюре картофельное	150	3,26	5,04	22,03	147
930	Напиток Ягодка.	200	0,12	0,05	14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,7	51,8
	Итого за Обед	700	26,67	32,56	68,8	633,3
	Итого за день	1 200	43,14	47,7	145,32	1 167