Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

_____ О.Ю.Козырева

24.09.2026

Березники ШУ Комплекс корр 12+ 200,50р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	9,7	39,74	303,3
1 066,01	Сырники_@	60	4,2	3,6	9,15	90,4
902	Молоко сгущенное	20	1,58	1,78	10,88	64,2
854	Чай с молоком	200	1,36	1,1	16	88,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
	Итого за Завтрак	550	18,27	17,08	84,47	594,4
	Обед					
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	260	5,77	6,18	15,99	144,6
1 012	Тефтель с рисом и соусом_@	110	15,01	21,16	1,22	213,8
995	Пюре картофельное	180	3,91	6,05	26,44	176,3
930	Напиток Ягодка.	200	0,12	0,05	14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,55	77,7
	Итого за Обед	810	30,57	35,78	86,1	746,1
	Итого за день	1 360	48,84	52,86	170,57	1 340,5