Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

_____ О.Ю.Козырева

23.09.2026

Березники ШУ Комплекс корр 12+ 200,50р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	10,92	35,99	276,8
349,01	Яйцо отварное шт	50	6	5	0,35	78,5
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6
1 141,09	Печенье детское_@	20	1,5	1,96	11,33	81,4
	Итого за Завтрак	550	19,18	19,24	75,88	569,2
	Обед					
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	260	1,98	7,12	14,23	129,4
1 024,14	Курица по-мексикански (готовая)_@	100	18,14	9,2	5	182,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5,2	37,14	262,1
912	Компот из свежих яблок	200	0,11	0,16	23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,55	77,7
	Итого за Обед	800	33,6	24,02	107,85	823,5
	Итого за день	1 350	52,78	43,26	183,73	1 392,7