Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

_____ Т.Ю.Козырева

28.09.2026

Березники ШУ Комплекс корр 7-11л 200,50р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	8,73	28,79	221,4
349,01	Яйцо отварное шт	50	6	5	0,35	78,5
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6
1 141,09	Печенье детское_@	20	1,5	1,96	11,33	81,4
	Итого за Завтрак	500	17,5	17,05	68,68	513,8
	Обед					
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5,48	10,94	99,5
1 024,14	Курица по-мексикански (готовая)_@	100	18,14	9,2	5	182,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4,33	30,95	218,5
912	Компот из свежих яблок	200	0,11	0,16	23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	700	30,92	21,13	93,78	725
	Итого за день	1 200	48,42	38,18	162,46	1 238,8