Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

02.10.2026

Березники ШУ Комплекс корр 7-11л 200,50р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	10,95	9,89	26,13	225,6
349,01	Яйцо отварное шт	50	6	5	0,35	78,5
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6
1 141,09	Печенье детское_@	20	1,5	1,96	11,33	81,4
	Итого за Завтрак	500	21,66	18,2	66,86	511,9
	Обед					
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной_@	200	1,32	0,99	6,03	38,5
14 666,02	Паприкаш из свинины (готовый) _@	100	10,32	18,94	4,59	226,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	5,95	48,62	284,6
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	60
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	700	25,77	27,84	93,43	734,5
	Итого за день	1 200	47,43	46,04	160,29	1 246,4

3 гр.