Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

_____ О.Ю.Козырева

02.10.2026

Березники ШУ Комплекс корр 12+ 200,50р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	13,69	12,36	32,66	282
349,01	Яйцо отварное шт	50	6	5	0,35	78,5
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6
1 141,09	Печенье детское_@	20	1,5	1,96	11,33	81,4
	Итого за Завтрак	550	24,4	20,67	73,39	568,3
	Обед					
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной_@	260	1,71	1,29	7,83	50,1
14 666,02	Паприкаш из свинины (готовый) _@	100	10,32	18,94	4,59	226,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7,14	58,35	341,5
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	60
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,55	77,7
	Итого за Обед	800	28,98	29,71	109,55	828
	Итого за день	1 350	53,38	50,38	182,94	1 396,3