Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

05.10.2026

# Березники ШУ Комплекс корр 12+ 200,50р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | | | | |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 13,69 | 12,36 | 32,66 | 282 |
| 1 330,24 | Оладьи_@ | 46 | 1,75 | 2,19 | 4,08 | 47,3 |
| 1 142,03 | Джем порционный, 20 гр. | 20 | 0,02 | 0,02 | 3,28 | 13,5 |
| 14 539,27 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 53,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 35 | 3,75 | 1,58 | 15,23 | 84,7 |
| | **Итого за Завтрак** | 551 | 19,21 | 16,15 | 71,25 | 481,3 |
| | ***Обед*** | | | | | |
| 1 049 | Суп-пюре из гороха | 250 | 7,71 | 2,72 | 22,58 | 129,1 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | 0,16 | 2,81 | 25 |
| 1 026,08 | Чикенболлы в соусе красном основном_@ | 110 | 0,14 | 3,21 | 1,5 | 35,5 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 7,61 | 5,2 | 37,14 | 262,1 |
| 1 899 | Напиток Каркаде | 200 | 0,57 | 0,04 | 3,61 | 15 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1,13 | 10,88 | 60,5 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 0,83 | 12,13 | 64,8 |
| | **Итого за Обед** | 800 | 22,14 | 13,29 | 90,65 | 592 |
| | **Итого за день** | 1 351 | 41,35 | 29,44 | 161,9 | 1 073,3 |