Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

_____ О.Ю.Козырева

06.10.2026

Березники ШУ Комплекс корр 12+ 200,50р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	250	7,19	8,53	38,11	259
450,3	Булочка с изюмом_@ 75 гр.	75	5,93	7,05	41,63	192,8
854	Чай с молоком	200	1,36	1,1	16	88,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
	Итого за Завтрак	550	17,16	17,81	106,62	600,4
	Обед					
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной_@	250	1,65	1,24	7,53	48,2
1 018	Плов со свининой _@	300	24,06	49,91	72,88	717,2
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35	0,09	24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	800	30,87	53,2	127,78	992,4
	Итого за день	1 350	48,03	71,01	234,4	1 592,8