

Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

07.10.2026

Березники ШУ Комплекс корр 7-11л 200,50р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,6	6	32,67	206
919	Какао с молоком	200	4,9	5	20,08	190
693	Батон	20	1,5	0,58	10,28	62
976	Яблоки свежие	125	0,5	0,5	12,25	58,8
Итого за Завтрак		545	13,5	12,08	75,28	516,8
Обед						
1 030,2	Рассольник ленинградский со сметаной @	200	2,16	5,1	14,24	91,3
1 308,16	Биточек куриный в соусе томатном @	110	20,46	22		234,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	5,95	48,62	284,6
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	60
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,7	51,8
Итого за Обед		700	35,78	34,61	92,44	770,4
Итого за день		1 245	49,28	46,69	167,72	1 287,2

З. гр



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42317836771792485663035445405658031430496979823

Владелец Душейко Оксана Юрьевна

Действителен с 29.03.2026 по 29.03.2027