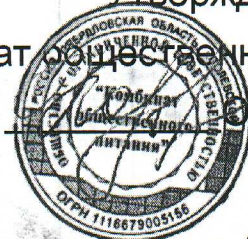


Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 С.Ю. Козырева



30.09.2026

## Березники ШУ Комплекс корр 7-11л 200,50р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|

### Завтрак

|                  |                                                          |     |       |       |       |       |
|------------------|----------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|
| 850              | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 200 | 6,73  | 8,73  | 28,79 | 221,4 |
| 1 066,01         | Сырники @                                                | 60  | 4,2   | 3,6   | 9,15  | 90,4  |
| 902              | Молоко сгущенное                                         | 20  | 1,58  | 1,78  | 10,88 | 64,2  |
| 686              | Чай с лимоном                                            | 200 | 0,06  | 0,01  | 15,16 | 59,9  |
| 897              | Хлеб пшеничный                                           | 20  | 2,14  | 0,9   | 8,7   | 48,4  |
| Итого за Завтрак |                                                          | 500 | 14,71 | 15,02 | 72,68 | 484,3 |

### Обед

|               |                                                |       |       |       |        |       |
|---------------|------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|-------|
| 1 021,22      | Борщ с капустой, картофелем и сметаной @       | 200   | 0,83  | 1,44  | 6,36   | 42,1  |
| 1 034,01      | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом @ | 110   | 7,04  | 13,53 | 11,24  | 141,7 |
| 995           | Пюре картофельное                              | 150   | 3,26  | 5,04  | 22,03  | 147   |
| 14 539,27     | Чай с сахаром                                  | 200   |       |       | 16     | 53,8  |
| 897           | Хлеб пшеничный                                 | 20    | 2,14  | 0,9   | 8,7    | 48,4  |
| 1 148         | Хлеб ржаной                                    | 20    | 1,7   | 0,66  | 9,7    | 51,8  |
| Итого за Обед |                                                | 700   | 14,97 | 21,57 | 74,03  | 484,8 |
| Итого за день |                                                | 1 200 | 29,68 | 36,59 | 146,71 | 969,1 |

3 гр



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 42317836771792485663035445405658031430496979823

Владелец Душейко                      Оксана                      Юрьевна

Действителен с 29.03.2026 по 29.03.2027