

Согласовано

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

09.10.2026

Березники ШУ Комплекс корр 12+ 200,50р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	10,92	35,99	276,8
349,01	Яйцо отварное шт	50	6	5	0,35	78,5
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6
1 141,09	Печенье детское @	20	1,5	1,96	11,33	81,4
Итого за Завтрак		550	19,18	19,24	75,88	569,2

Обед

1 021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной @	260	1,08	1,87	8,27	54,7
1 024,14	Курица по-мексикански (готовая) @	100	18,14	9,2	5	182,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5,2	37,14	262,1
912	Компот из свежих яблок	200	0,11	0,16	23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,55	77,7
Итого за Обед		800	32,7	18,77	101,89	748,8
Итого за день		1 350	51,88	38,01	177,77	1 318

З.С.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42317836771792485663035445405658031430496979823

Владелец Душейко Оксана Юрьевна

Действителен с 29.03.2026 по 29.03.2027