

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 С.Ю.Козырева



01.10.2026

## Березники ШУ Комплекс корр 12+ 200,50р

| № рецептуры      | Наименование блюда                                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |         |        |             |         |
| 1 013            | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250     | 10,45   | 9,25   | 31,53       | 297,5   |
| 450,3            | Булочка с изюмом_@ 75 гр.                         | 75      | 5,93    | 7,05   | 41,63       | 192,8   |
| 914              | Кисломолочный продукт                             | 200     | 5,8     | 5      | 8           | 106     |
| 897              | Хлеб пшеничный                                    | 25      | 2,68    | 1,13   | 10,88       | 60,5    |
| Итого за Завтрак |                                                   | 550     | 24,86   | 22,43  | 92,04       | 656,8   |
| <b>Обед</b>      |                                                   |         |         |        |             |         |
| 139,04           | Суп картофельный с горохом                        | 250     | 5,87    | 5,53   | 21,42       | 156,3   |
| 907,15           | Паста с соусом "Болоньезе" _@                     | 300     | 12,3    | 12,3   | 24,9        | 360     |
| 1 899            | Напиток Каркаде                                   | 200     | 0,57    | 0,04   | 3,61        | 15      |
| 897              | Хлеб пшеничный                                    | 25      | 2,68    | 1,13   | 10,88       | 60,5    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                       | 25      | 2,13    | 0,83   | 12,13       | 64,8    |
| Итого за Обед    |                                                   | 800     | 23,55   | 19,83  | 72,94       | 656,6   |
| Итого за день    |                                                   | 1 350   | 48,41   | 42,26  | 164,98      | 1 313,4 |

*С. Ю. Козырева*



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 42317836771792485663035445405658031430496979823

Владелец Душейко                      Оксана                      Юрьевна

Действителен с 29.03.2026 по 29.03.2027