

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №4"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

11 Мая 2021 г.

Школа № 4 /84-66/Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
0.95	8.48	5.78	103	0.005\20	Бутерброд с маслом на батоне*	23-74
6.04	26.22	34.12	271	0.200\3	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
10	37	53	461			
<u>Обед</u>						
5.3	6.65	17.02	147.2	0.200\20	Суп картофельный с рыбной консервой**	60-92
8.56	7.24	5.76	111	0.050	Тефтели мясные\говядина,филе кур\	
5.53	6.23	33.85	212	0.100	Макаронные изделия припущенные**	
0.31	0.65	0	4	0.010	Горошек консервированный	
1.4	0	29	122	0.200	Кисель плодоваягодный**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	21	107	703			
Итого:						84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Денисова Л.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

Утлово Ю.И.