Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

_____ О.Ю.Козырева

12.10.2026

Березники ШУ Комплекс корр 12+ 200,50р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,95	21,34	53,49	337,9
450,04	Булочка с посыпкой_@	75	5,93	7,05	41,78	193,3
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
	Итого за Завтрак	550	17,62	29,53	121,31	651,6
	Обед					
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	260	5,77	6,18	15,99	144,6
437,06	Гуляш из мяса свинины_@	100	11,17	23,57	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7,14	58,35	341,5
912	Компот из свежих яблок	200	0,11	0,16	23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,55	77,7
	Итого за Обед	800	34	39,39	129,43	971,8
	Итого за день	1 350	51,62	68,92	250,74	1 623,4