Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

_____ О.Ю.Козырева

13.10.2026

Березники ШУ Комплекс корр 7-11л 200,50р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	5,75	6,82	30,49	207,2
854	Чай с молоком	200	1,36	1,1	16	88,1
693	Батон	20	1,5	0,58	10,28	62
707,13	Сок пакетированный в ассортименте	125	0,38	0,25	20,38	87,5
	Итого за Завтрак	545	8,99	8,75	77,15	444,8
	Обед					
1 175,07	Рассольник домашний со сметаной_@	200	1,43	1,04	9,48	53,3
1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом_@	100	18,27	5,46	3,31	136,7
990	Рис припущенный с овощами	150	3,54	8,36	34,05	225,9
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35	0,09	24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	700	28,4	16,91	94,21	642,9
	Итого за день	1 245	37,39	25,66	171,36	1 087,7