Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

12.10.2026

Березники ШУ Комплекс корр 7-11л 200,50р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200	7,16	17,07	42,79	270,3
450,04	Булочка с посыпкой_@	75	5,93	7,05	41,78	193,3
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
	Итого за Завтрак	500	15,83	25,26	110,61	584
	Обед					
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4,75	12,3	111,2
437,06	Гуляш из мяса свинины_@	100	11,17	23,57	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	5,95	48,62	284,6
912	Компот из свежих яблок	200	0,11	0,16	23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	700	29,85	36,39	111,42	856,5
	Итого за день	1 200	45,68	61,65	222,03	1 440,5