Согласовано.

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

_____ О.Ю.Козырева

13.10.2026

Березники ШУ Комплекс корр 12+ 200,50р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	250	7,19	8,53	38,11	259
854	Чай с молоком	200	1,36	1,1	16	88,1
693	Батон	20	1,5	0,58	10,28	62
707,13	Сок пакетированный в ассортименте	125	0,38	0,25	20,38	87,5
	Итого за Завтрак	595	10,43	10,46	84,77	496,6
	Обед					
1 175,07	Рассольник домашний со сметаной_@	260	1,86	1,35	12,32	69,2
1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом_@	100	18,27	5,46	3,31	136,7
990	Рис припущенный с овощами	180	4,25	10,04	40,86	271,1
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35	0,09	24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,55	77,7
	Итого за Обед	800	30,49	19,28	108,45	729
	Итого за день	1 395	40,92	29,74	193,22	1 225,6