Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

_____ Ю.Ю.Козырева

15.10.2026

Березники ШУ Комплекс корр 12+ 200,50р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	10,45	9,25	31,53	297,5
450,3	Булочка с изюмом_@ 75 гр.	75	5,93	7,05	41,63	192,8
914	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
	Итого за Завтрак	550	24,86	22,43	92,04	656,8
	Обед					
139,04	Суп картофельный с горохом	250	5,87	5,53	21,42	156,3
907,15	Паста с соусом "Болоньезе"_@	300	12,3	12,3	24,9	360
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57	0,04	3,61	15
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	800	23,55	19,83	72,94	656,6
	Итого за день	1 350	48,41	42,26	164,98	1 313,4