

Согласовано:

0.10



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



14.10.2026

Березники ШУ Комплекс корр 7-11л 200,50р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	8,73	28,79	221,4
1 066,01	Сырники @	60	4,2	3,6	9,15	90,4
902	Молоко сгущенное	20	1,58	1,78	10,88	64,2
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
Итого за Завтрак		500	14,71	15,02	72,68	484,3

Обед

1 021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной @	200	0,83	1,44	6,36	42,1
1 034,01	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом @	110	7,04	13,53	11,24	141,7
995	Пюре картофельное	150	3,26	5,04	22,03	147
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,7	51,8
Итого за Обед		700	14,97	21,57	74,03	484,8
Итого за день		1 200	29,68	36,59	146,71	969,1

3.09

14.10



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42317836771792485663035445405658031430496979823

Владелец Душейко Оксана Юрьевна

Действителен с 29.03.2026 по 29.03.2027