

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №4"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

13 Мая 2021 г.

Школа №4 \84-66\ Старший блок

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|---------|--------|----------|--|----------------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | Ккал | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 0.95 | 3 | 15.45 | 93 | 0.015\30 | Бутерброд с повидлом на батоне* | <hr/> 21-56 |
| 6.04 | 7.27 | 34.29 | 227 | 0.200\5 | Каша пшеничная молочная с м/сл** | |
| 1.4 | 1.6 | 17.35 | 89 | 0.200 | Кофейный напиток с молоком** | |
| 8 | 12 | 67 | 409 | | | |
| Обед | | | | | | |
| 2.83 | 2.86 | 21.76 | 124 | 0.250 | Суп картофельный с вермишелью** | <hr/> 63-10 <hr/> 84-66 |
| 9.45 | 10.67 | 6.45 | 159.43 | 0.060 | Шницель из филе куриного припущенный** | |
| 0.98 | 1.56 | 6.43 | 88 | 0.030 | Соус овощной* | |
| 11.11 | 10.2 | 48.1 | 328.9 | 0.130 | Каша гречневая рассыпчатая** | |
| 0.12 | 0.01 | 0.35 | 2 | 0.010 | Огурец консервированный | |
| 0.1 | 0 | 15 | 60 | 0.200 | Чай с сахаром** | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1кус | Хлеб пшеничный | |
| 1.82 | 0.3 | 9.35 | 50 | 1кус | Хлеб дарницкий | |
| 28 | 26 | 119 | 869 | | | |
| Итого: | | | | | | |

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Денисова Л.В.
Калькулятор Фризен О.И.
Представитель школы Утинова Ю.И.