

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №4"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

14 Мая 2021 г.

Школа №4 \75-50\ Младший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
0.85	7.55	5.13	92	0.005\30	Бутерброд с маслом на батоне	
7.18	10.09	28.91	235.5	0.150\5	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
9	19	51	416			19-82
Обед						
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\8	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070	Колбаса отварная **	
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис припущенный с овощами**	
0.31	0.33	0.7	8	0.010	Горошек консервированный	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
15	24	87	627			55-68
Итого:						75-50

Руководитель Тырыкина В.М. Тырыкина В.М.
Зав.производством Денсиова Л.В. Денсиова Л.В.
Калькулятор Фризен О.И. Фризен О.И.
Представитель школы Усолова Ю.М. Усолова Ю.М.