Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

_____ О.Ю.Козырева

20.10.2026

Березники ШУ Комплекс корр 7-11л 200,50р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	5,75	6,82	30,49	207,2
450,3	Булочка с изюмом_@ 75 гр.	75	5,93	7,05	41,63	192,8
854	Чай с молоком	200	1,36	1,1	16	88,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
	Итого за Завтрак	500	15,72	16,1	99	548,6
	Обед					
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной_@	200	1,32	0,99	6,03	38,5
1 018	Плов со свининой _@	250	20,05	41,6	60,73	597,7
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35	0,09	24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	700	26,53	44,64	114,13	863,2
	Итого за день	1 200	42,25	60,74	213,13	1 411,8