

14 Мая 2021 г.

**Школа №4 |84-66| Старший блок**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<b>Завтрак</b>						
0.85	7.55	5.13	92	0.005\30	Бутерброд с маслом на батоне	21-52
9.57	13.46	38.55	314	0.200\5	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
12	23	61	495			
<b>Обед</b>						
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	63-14
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070	Колбаса отварная **	
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис припущенный с овощами**	
0.63	0.66	1.4	16	0.020	Горошек консервированный	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
15	26	89	661			
<b>Итого:</b>						<b>84-66</b>

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Денсиова Л.В.  
 Калькулятор Фризен О.И.  
 Представитель школы Утисова Ю.И.