Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

_____ О.Ю.Козырева

21.10.2026

Березники ШУ Комплекс корр 7-11л 200,50р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,6	6	32,67	206
919	Какао с молоком	200	4,9	5	20,08	190
693	Батон	20	1,5	0,58	10,28	62
976	Яблоки свежие	125	0,5	0,5	12,25	58,8
	Итого за Завтрак	545	13,5	12,08	75,28	516,8
	Обед					
1 030,2	Рассольник ленинградский со сметаной_@	200	2,16	5,1	14,24	91,3
1 308,16	Биточек куриный в соусе томатном_@	110	20,46	22		234,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	5,95	48,62	284,6
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	60
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,7	51,8
	Итого за Обед	700	35,78	34,61	92,44	770,4
	Итого за день	1 245	49,28	46,69	167,72	1 287,2