Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

19.10.2026

Березники ШУ Комплекс корр 12+ 200,50р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	13,69	12,36	32,66	282
1 330,24	Оладьи_@	46	1,75	2,19	4,08	47,3
1 142,03	Джем порционный, 20 гр.	20	0,02	0,02	3,28	13,5
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
897	Хлеб пшеничный	35	3,75	1,58	15,23	84,7
	Итого за Завтрак	551	19,21	16,15	71,25	481,3
	Обед					
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2,72	22,58	129,1
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3	0,16	2,81	25
1 026,08	Чикенболлы в соусе красном основном_@	110	0,14	3,21	1,5	35,5
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5,2	37,14	262,1
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57	0,04	3,61	15
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	800	22,14	13,29	90,65	592
	Итого за день	1 351	41,35	29,44	161,9	1 073,3