Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

_____ О.Ю.Козырева

19.10.2026

Березники ШУ Комплекс корр 7-11л 200,50р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	10,95	9,89	26,13	225,6
1 330,24	Оладьи_@	46	1,75	2,19	4,08	47,3
1 142,03	Джем порционный, 20 гр.	20	0,02	0,02	3,28	13,5
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
897	Хлеб пшеничный	35	3,75	1,58	15,23	84,7
	Итого за Завтрак	501	16,47	13,68	64,72	424,9
	Обед					
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2,18	18,06	103,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3	0,16	2,81	25
1 026,08	Чикенболлы в соусе красном основном_@	110	0,14	3,21	1,5	35,5
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4,33	30,95	218,5
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57	0,04	3,61	15
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,7	51,8
	Итого за Обед	710	18,36	11,48	75,33	497,5
	Итого за день	1 211	34,83	25,16	140,05	922,4

3 пр