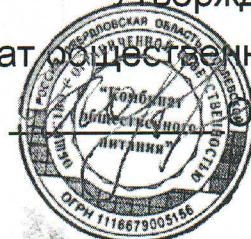


Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



20.10.2026

**Березники ШУ Комплекс корр 7-11л 200,50р**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|

Завтрак

|                  |                                                |     |       |      |       |       |
|------------------|------------------------------------------------|-----|-------|------|-------|-------|
| 852              | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 200 | 5,75  | 6,82 | 30,49 | 207,2 |
| 450,3            | Булочка с изюмом @ 75 гр.                      | 75  | 5,93  | 7,05 | 41,63 | 192,8 |
| 854              | Чай с молоком                                  | 200 | 1,36  | 1,1  | 16    | 88,1  |
| 897              | Хлеб пшеничный                                 | 25  | 2,68  | 1,13 | 10,88 | 60,5  |
| Итого за Завтрак |                                                | 500 | 15,72 | 16,1 | 99    | 548,6 |

Обед

|               |                                                 |       |       |       |        |         |
|---------------|-------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|---------|
| 124,17        | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной @ | 200   | 1,32  | 0,99  | 6,03   | 38,5    |
| 1 018         | Плов со свининой @                              | 250   | 20,05 | 41,6  | 60,73  | 597,7   |
| 928           | Компот из смеси сухофруктов                     | 200   | 0,35  | 0,09  | 24,36  | 101,7   |
| 897           | Хлеб пшеничный                                  | 25    | 2,68  | 1,13  | 10,88  | 60,5    |
| 1 148         | Хлеб ржаной                                     | 25    | 2,13  | 0,83  | 12,13  | 64,8    |
| Итого за Обед |                                                 | 700   | 26,53 | 44,64 | 114,13 | 863,2   |
| Итого за день |                                                 | 1 200 | 42,25 | 60,74 | 213,13 | 1 411,8 |

З.М.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 42317836771792485663035445405658031430496979823

Владелец Душейко                      Оксана                      Юрьевна

Действителен с 29.03.2026 по 29.03.2027