

Утверждаю
 Директор МАОУ "Школа №4"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

19 Мая 2021 г.



Школа №4 /75-50/ Младший блок

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|-------|--------|----------|---|-------------------|
| Белки | Жиры | Углев | ККал | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 6.62 | 9.48 | 10.06 | 152 | 0.010\15 | Бутерброд с сыром гол. на батоне | |
| 4.53 | 19.66 | 25.59 | 203.25 | 0.150\2 | Каша ячневая молочная с м/сл. ** | |
| 1.4 | 1.6 | 17.35 | 89 | 0.200 | Кофейный напиток с молоком ** | |
| 13 | 31 | 53 | 444 | | | 20-41 |
| Обед | | | | | | |
| 3.02 | 6.78 | 19.43 | 90 | 0.150\3 | Рассольник ленинградский со сметаной ** | |
| 8.87 | 7.64 | 4.18 | 109 | 0.050 | Фрикадельки мясные паровые ** | |
| 2.72 | 10.88 | 16.5 | 214 | 0.100 | Рагу из овощей ** | |
| 0.31 | 0.33 | 0.7 | 8 | 0.010 | Горошек консервированный | |
| 1.4 | 0 | 29 | 122 | 0.200 | Кисель плодоягодный ** | |
| 1.52 | 0.18 | 9.38 | 46 | Икус | Хлеб пшеничный | |
| 1.82 | 0.3 | 9.35 | 50 | Икус | Хлеб дарницкий | |
| 20 | 26 | 89 | 639 | | | |
| Итого: | | | | | | 75-50 |

Руководитель Тырыкина В.М. Тырыкина В.М.
 Зав. производством Денисова Л.В. Денисова Л.В.
 Калькулятор Фризен О.И. Фризен О.И.
 Представитель школы Утилова Ю.И. Утилова Ю.И.