

Утверждаю
 Директор МАОУ "Школа №4"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

19 Мая 2021 г.



Школа №4 /84-66/ Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Завтрак						
6.62	9.48	10.06	152	0.010\15	Бутерброд с сыром гол	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\3	Каша ячневая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком **	
14	37	62	512			22-72
Обед						
4.02	9.04	25.9	120	0.200\6	Рассольник ленинградский со сметаной **	
8.87	7.64	4.18	109	0.050	Фрикадельки мясные паровые **	
3.26	13.06	19.8	256.8	0.120	Рагу из овощей **	
0.31	0.33	0.7	8	0.010	Горошек консервированный	
1.4	0	29	122	0.200	Кисель плодовая годный **	
1.52	0.18	9.38	46	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
21	31	98	712			61-94
Итого:						84-66

Руководитель Тырыкина В.М. Тырыкина В.М.
 Зав. производством Денисова Л.В. Денисова Л.В.
 Калькулятор Фризен О.И. Фризен О.И.
 Представитель школы Утисова М.И. Утисова М.И.