

21 Мая 2021 г.

Школа №4 /75-50/Младший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал.			
Завтрак						
0.6	6.25	3.75	73.5	0.005\20	Бутерброд с маслом на батоне*	
7.18	10.09	28.91	235.5	0.150\3	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
3.39	3.54	23.35	167.4	0.180	Какао с молоком**	
11	20	56	476			22-19
Обед						
1.66	5.57	11.11	101.52	0.180\5	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
5.91	4.91	3.53	72.5	0.050	Фрикадельки из филе цыпленка**	
2.09	4.69	18.13	188	0.100	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.12	0.01	0.35	2	0.010	Огурец консервированный	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
14	16	77	559			53-31
Итого:						75-50

Руководитель Смирнова Тырыкина В.М.
 Зав.производством Денисова Денисова Л.В.
 Калькулятор Фризен Фризен О.И.
 Представитель школы Тимова Тимова В.М.