

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 4

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

21 Мая 2021 г.

Школа №4 /84-66/ Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.6	6.25	3.75	73.5	0.005\20	Бутерброд с маслом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\5	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
14	24	68	573			26-02
<u>Обед</u>						
2.31	7.74	15.43	141	0.250\8	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
5.91	4.91	3.53	72.5	0.050	Фрикадельки из филе цыпленка**	
2.09	4.69	18.13	188	0.100	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.12	0.01	0.35	2	0.010	Огурец консервированный	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
15	18	82	598			58-64
Итого:						84-66

Руководитель Гырыкина В.М. Гырыкина В.М.

Зав.производством Денисова Л.В. Денисова Л.В.

Калькулятор Фризен О.И. Фризен О.И.

Представитель школы Уткина Ю.М. Уткина Ю.М.