

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №4"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

02 Сентября 2021 г.

Школа №4 Бесп.пит. с 5-11 класс 114-66

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал	г			
Завтрак							
1.7	15.1	10.26	184	0.010	30	Бутерброд с маслом	
6.04	7.27	34.29	227	0.200	6	Каша пшенная молочная с м/сл**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200		Кофейный напиток с молоком**	
9	24	62	500				30-00
Обед							
0.24	0.03	0.69	4	0.020		Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250	6	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.080		Биточек Белорусский \говядина,цыпленок\	
4.28	7.22	40.74	222	0.180		Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200		Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
21	21	100	686				84-66
Итого:							114-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Денисова Л.В.
 Калькулятор _____ Фризен О.И.
 Представитель школы _____ Утисова Ю.М.