

06 Сентября 2021 г.

# Школа №4 Бесплатное пит./Старший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			

<u>Завтрак</u>					
1.27	4	20.6	124	0.01530	Бутерброд с повидлом на батоне*
6.04	7.27	34.29	227	.200\10	Каша пшеничная молочная с м/сл**
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**
10	14	68	438		30-00

<u>Обед</u>					
1.04	4.89	4.23	64.17	0.055	Икра кабачковая
8.19	4.32	23.8	172	.250\10	Суп-пюре из гороха с гренками
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий
29	24	125	783		84-66

**Итого: 114-66**

Руководитель Тырыкина В.М.  
Зав.производством Денисова Л.В.  
Калькулятор Фризен О.И.  
Представитель школы Чтисова Ю.М.