

07 Сентября 2021 г.

Школа №4 Бесплатное питание (младший блок)

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевыс	ККал	г			
Завтрак							
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*		
6.04	26.22	34.12	271	0.200\5	Каша ячневая молочная с м/сл.**		
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**		
10	42	61	536			30=	
Обед							
0.08	0.01	0.23	1.33	0.010	Огурец консервированный		
1.67	5.2	8.81	888	0.200\10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060/150	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.		
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
22	23	69	1348			75-50	
Итого:						105-50	

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Денисова Л.В.
 Калькулятор Фризен О.И.
 Представитель школы Тимова Ю.А.

