

07 Сентября 2021 г.

Школа №4 Бесп.питание \старший блок

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал	с "ВЗ"			
Завтрак							
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*		
6.04	26.22	34.12	271	0.200\3	Каша ячневая молочная с м/сл.**		
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**		
10	42	61	536			30-00	
Обед							
0.24	0.03	0.69	4	0.030	Огурец консервированный		
2.09	6.5	11.01	1110	0.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060\150	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.		
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**		
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий		
23	24	72	1572			84-66	
Итого:							114-66

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Денисова Л.В.
 Калькулятор Фризен О.И.
 Представитель школы Тимова Р.И.