

08 Сентября 2021 г.

Школа №4 Младший блок /105-50/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
2.87	4.35	5.73	77.33	0.010\30	Завтрак Бутерброд с сыром гол.на батоне	
11.25	12.2	53.35	369	0.200\3	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
18	20	85	632			30-00
Обед						
0.62	0	1.06	7.67	0.020	Горошек консервированный	
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.65	1.04	4.29	58.67	0.020	Соус овощной +	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	9	106	617			75-50
Итого:						105-50

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Демисова Л.В.
 Калькулятор Фризен О.И.
 Представитель школы Тимова Ю.М.