

08 Сентября 2021 г.

**Школа №4 Старинный блок /114-66/**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
<b>Завтрак</b>						
2.87	4.35	5.73	77.33	0.010\30	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
11.25	12.2	53.35	369	0.200\3	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
18	20	85	632			30=
<b>Обед</b>						
0.77	0	1.33	9.58	0.025	Горошек консервированный	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.65	1.04	4.29	58.67	0.020	Соус овощной +	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
30	11	122	697			84-66

Итого:

114-66

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Денисова Л.В.  
 Калькулятор Фризель О.И.  
 Представитель школы Утешева Ю.И.