

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 4"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

09 Сентября 2021 г.

Школа №4 Бесп. пит /младший блок/

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
Завтрак							
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	30=	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\10	Каша манная молочная с маслом**		
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**		
9	21	64	481				
Обед							
0.45	1.65	2.52	26.5	0.030	Салат из свеклы с м/раст.**	75-50	
2.4	1.2	16.16	132	0.200\10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/		
8.91	7.86	9.38	131.44	0.070	Котлета "Студенческая"***		
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**		
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
19	18	89	623				75-50

Итого:

105-50

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Денисова Л.В.
Калькулятор Мухоморова О.И.
Представитель школы Михайлова Ю.С.