

10 Сентября 2021 г.

# Школа №4 с Бесплатное питание (младший блок)



Пищевая ценность				Всего	Наименование блюда	Стоимость питания	
Белки	Жиры	Углевод	Ккал				
<b>Завтрак</b>							
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*		
9.57	13.46	38.55	314	0.200\9	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**		
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**		
12	19	76	527			30-00	
<b>Обед</b>							
0.16	0.02	0.52	3	0.020	Огурец консервированный		
2.05	7	8.07	131	0.200\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Котлета из филе куриного припущенная**		
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **		
3.22	4.72	32.73	186.33	0.130	Рис припущенный**		
0.08	0.08	16.93	62	0.200	Компот из яблок\		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
21	26	88	692				75-50
<b>Итого:</b>							<b>105-50</b>

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Денисова Л.В.  
 Калькулятор Фризен О.И.  
 Представитель школы Утимова Ю.М.