



10 Сентября 2021 г.

Школа №4 Бест. питание \старший блок\

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Завтрак						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутиеррод с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	.200\9	Каши геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
12	19	76	527			30-00
Обед						
0.2	0.02	0.65	3.75	0.025	Огурец консервированный	
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Котлета из филе куриного припущенная**	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	30	108	826			84-66
Итого:						114-66

Руководитель Гырыкина В.М.
 Зав.производством Денисова Л.В.
 Калькулятор Фризен О.И.
 Представитель школы Тимова Ю.М.