

Утверждаю
Директор МАОУ

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

14 Сентября 2021 г.

Школа №4 Бесп.пит. с 1-4 класс 105-50

Питательная ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
Завтрак						
1.7	15	10.26	184	0.01030	Бутерброд с маслом	
6.04	7.27	34.29	227	0.20013	Каша пшениная молочная с м/сл**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
9	24	62	500			30-00
Обед						
0.16	0.02	0.5	3	.020	Огурец свежий	
1.98	4.36	12.44	132	0.20015	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский \говядина,цыпленок\	
3.09	5.22	29.42	160.33	0.130	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
19	18	85	590			75-50
Итого:						105-50

Руководитель Тырыкина В.М. Тырыкина В.М.
Зав.производством Денисова Л.В. Денисова Л.В.
Калькулятор Фризов О.И. Фризов О.И.
Представитель школы Фризов О.И. Фризов О.И.