

15 Сентября 2021 г.

Школа №4 Бесп. питан. с 1-4 класс ОБЗ

| Пищевая ценность | | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|--------|--------|----------|--|--------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевы | ККал | | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | | |
| 2.48 | 4 | 3.78 | 61 | 0.016/50 | Бутеррод с сыром на батоне | | |
| 7.44 | 8.07 | 35.28 | 244 | 0.200/4 | Каши пшеничная молочная с маслом** | | |
| 3.77 | 3.93 | 25.95 | 186 | .200 | Какао с молоком** | | |
| 14 | 16 | 65 | 491 | | | 30-00 | |
| <u>Обед</u> | | | | | | | |
| 0.6 | 1.77 | 2.6 | 29.17 | 0.025 | Икра морковная= | | |
| 1.85 | 6.19 | 12.34 | 112.8 | 0.200/5 | Суп крестьянский с рисом со сметаной** | | |
| 14.83 | 4.7 | 6.9 | 177.78 | 0.080 | Биточек "Уральский"/свинина,минтай/ | | |
| 0.98 | 1.56 | 6.43 | 88 | 0.030 | Соус овощной + | | |
| 3.15 | 6.6 | 16.35 | 138 | 0.150 | Картофельное пюре** | | |
| 0.1 | 0 | 15.2 | 61 | .200/7 | Чай с лимоном** | | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | Икус | Хлеб пшеничный | | |
| 1.82 | 0.3 | 9.35 | 50 | Икус | Хлеб дарницкий | | |
| 25 | 21 | 81 | 714 | | | 75-50 | |
| | | | | | | Итого: | 105-50 |

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Денисова Л.В.
 Калькулятор Фризен О.И.
 Представитель школы Тимова Ю.И.

