

16 Сентября 2021 г.

Школа № 4 Беспл. пит. Младший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Завтрак						
1.27	4	20.6	124	0.020/30	Бутеррод с повидлом на батоне*	30=
9.57	13.46	38.55	314	.200/10	Каши геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
12	19	76	527			
Обед						
0.63	1.31	0	8	0.020	Горошек консервированный	75-50 105-50
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200/5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из цыпленка	
0.11	0.73	1.05	11.33	0.020	Соус томатный **	
6.84	6.28	29.6	202.4	0.120	Каши гречневая рассыпчатая**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	28	82	698			
Итого:						

Руководитель Гырыкина В.М.
 Зав.производством Денисова Л.В.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.
 Представитель школы Утечева Ю.М.