

Утверждаю
 Директор МАОУ "Школа №4"

МКУП "ЦСП г.Березники", клм "ОиСУ"

16 Сентября 2021 г.

Школа №4 Беспл. пит. Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
Завтрак						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	.200\10	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
12	19	76	527			30=
Обед						
0.78	1.63	0	10	0.025	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из цыпленка	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	31	91	782			84-66

Итого:

114-66

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Денисова Л.В.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.
 Представитель школы Утепова Ю.И.