

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 4"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

17 Сентября 2021 г.

Школа № 4 **Беспл. питание Младший блок**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
4.3	6.53	8.6	116	0.020\20	Бутиерброд с сыром гол.на батоне	
6.33	7.03	38.78	207	.200\	Каша манная молочная **	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
12	15	65	412			30=
Обед						
0.16	0.02	0.5	3	.020	Огурец свежий	
3	1.5	20.2	165	0.200/10	Рассольник ленинградский со сметаной***	
11.45	10.1	12.06	169	.070	Котлета "Студенческая"***	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной***	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	18	101	697			75-50
Итого:						105-50

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Денисова Л.В.
Калькулятор Бугай Е.Ю.
Представитель школы Уткин И.И.