

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа № 4"

МКУП "ЦСП г. Березники", кл "ОиСУ"

17 Сентября 2021 г.

# Школа № 4 Беспл. питание Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Завтрак</b>						
4.3	6.53	8.6	116	0.020\20	Бутерброд с сыром гол. на батоне	
6.33	7.03	38.78	207	.200\4	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
12	15	65	412			30=
<b>Обед</b>						
0.2	0.02	0.62	3.75	.025	Огурец свежий	
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***	
11.45	10.1	12.06	169	.070	Котлета "Студенческая"***	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной***	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	21	112	787			84-66
<b>Итого:</b>						<b>114-66</b>

Руководитель Тырыкина В.М.  
Зав. производством Денисова Л.В.  
Калькулятор Бугай Е.Ю.  
Представитель школы Утимова Ю.И.