

20 Сентября 2021 г.

## Школа №4 Бесплатное питание Младший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	124	0.01530	Бутиерброд с повидлом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	.2009	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
10	14	68	438			30=
<u>Обед</u>						
0.57	2.67	2.31	35	0.030	Икра кабачковая	
8.19	4.32	23.8	172	.250/10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные(говядина,цыпленок)	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	20	112	684			75-50
<b>Итого:</b>						<b>105-50</b>

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Денисова Л.В.  
 Калькулятор Бугай Е.Ю.  
 Представитель школы Тимова В.М.